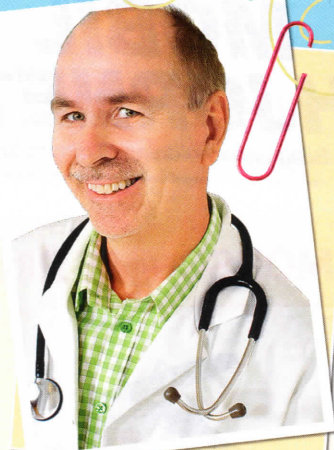


FOTO: THINKSTOCK



Rolf Luneng er utdannet allmennlege, men har også allsidig bakgrunn i naturmedisin. Mange helseplager kan kureres ved kostomlegging og naturlig behandling.

Skriv til dr. Luneng!

Send gjerne spørsmål til meg via helsepanelet@allers.no

Derfor virker ikke behandlingen

Noen mennesker spiser sunt og tar kosttilskudd uten å føle seg slankere eller friskere. Hvorfor er det slik at ulike personer som gjør samme endring i kosthold og livsstil opplever ulik effekt?

I MIN LEGEPRAKSIS ved Arena-klinikken møter jeg ofte mennesker som har prøvd «alt» uten å bli bedre av sine ulike helseplager. Hos noen gjelder dette leddplager, hos andre kroniske muskelsmerter, eller det kan være mage- og fordøyelsesplager, allergier, dårlig blodsirkulasjon, energimangel og utmattelse med mer.

Det samme kan jeg oppleve med noen av mine egne pasienter som tar hårmineralanalyse. De endrer kostholdet sitt, begynner med de medisinske kosttilskuddene og gjør en ny innsats for å kunne bli friskere og sterkere. Noen kaller det et «siste forsøk».

Etter den første behandlingsperioden på tre måneder er det noen av disse som ikke kommer

tilbake, sikkert av ulike grunner. Mange kommer tilbake, men av disse er det kanskje 10–20 prosent som klager over at de ikke merker bedring av plagene sine. Ja, til og med er det noen få som mener de er blitt verre etter at de begynte denne behandlingen.

DET KAN VÆRE FLERE grunner til en slik tilsynelatende behandlingsresistens. Ved en nærmere gjennomgang av disse pasientene har jeg gjort en del viktige oppdagelser som kan forklare manglende behandlingsrespons. Årsaker til at behandlingen ikke virker, kan være:

✿ Noen tror at bare de tar kosttilskuddene, blir de bli friske. De gjør ikke de anbefalte og viktige

kostendringene som skal bidra til kroppens helbredelsesprosesser. ✿ Noen er for utålmodige og vil gjerne bli friskere fortest mulig. Dersom dette ikke skjer i løpet av de første tre månedene, blir de motløse og gir opp behandlingen. ✿ Hos enkelte kan behandlingen trigge fram reaksjoner på avgiftning og økt utskillelse av toksiner, tungmetaller og slaggstoffer. Dette kan medføre at man en periode føler seg mer uvel og rett og slett dårlig i hele kroppen. Noen tolker dette som at de ikke tåler selve behandlingen, men dette er feil. Det er tvert imot en reaksjon på at behandlingen faktisk virker. Man blir bare verre før man blir bedre. ✿ Noen pasienter tar en ny mine-

ralanalyse etter 3–4 måneder, selv om de ikke har hatt effekt de første månedene. Resultatet av reanalysen kan da ofte vise at tarmen og kroppen ikke har tatt opp mineralene slik de skulle. Årsaken til dette kan skyldes dårlig opptak av mikronæringsstoffer i tarmen, såkalt malabsorpsjon.

På Arenaklinikken utreder vi slike pasienter, for å finne årsakene til at de ikke oppnår den behandlingsresponsen de trenger for å bli friske. Hos noen kan det derfor ta tid, opptil ett til to år før de blir friske.

Rolf Luneng